

# 14th EFORT Congress 2013

5-8 June

[www.efort.org/istanbul2013](http://www.efort.org/istanbul2013)



EFORT 2013: 7,500 ortopedi uzmanı İstanbul'da biraraya geliyor

## **Ameliyat süresi ve kırık öncesi mobilite femur boyun kırıklarından sonra hayatta kalmanın temel faktörlerindedir**

*Proksimal femur kırığı akut ortopedik hastalığının yarattığı bir nedendir. Yaklaşık on hastadan birinin 30 gün içinde ölümüyle sonuçlanmaktadır. İngiltere'de yapılmış olan ve İstanbul EFORT kongresinde sunulan bir çalışma, risk altında olan hastalar için, cerrahi müdahale öncesi ve sonrasında ulaşılmak istenen yeni faktörleri göstermektedir. Ölümlerin azaltılmasındaki en önemli faktör cerrahi müdahalenin hızıdır.*

**İstanbul, 6 Haziran 2013** - Ameliyat süresi ve kırık öncesi mobilite, femur boyun kırıklarından sonraki 30 günlük mortalitenin, ameliyat öncesindeki önemli belirleyici faktörlere bağlı olduğunu ortaya koyan, İngiltere'deki yeni araştırma 14. EFORT kongresinde sunuldu. Kongrede şu anda yaklaşık 7,500 uzman kendi dallarındaki güncel gelişmeleri tartışmaktadırlar.

İngiltere'de yılda yaklaşık 70,000 civarında meydana gelen kırık vakalarının maliyeti yaklaşık 2 milyar sterlin değerini bulmaktadır. İngiltere ve İsveç'deki araştırmacılar tarafından yapılan ve 2011 yılında tamamlanan bir çalışma, bir yıl içinde başgösteren kırık vakalarının, Avrupa'nın altı büyük ülkesinde toplam maliyetinin 15 milyar avronun üzerinde olduğunu göstermektedir. Hastaların yaklaşık 10%' u, 30 günlük bir süre içerisinde yaşamlarını yitirmektedir. 30 günlük bu mortalite zamanı, sağlanan sağlık kalitesinin önemli bir göstergesi kabul edilir. Bu yeni araştırmanın yaratıcısı Manjunath Ramappa ( Northumbria Ulusal Sağlık Hizmetleri Kurumu, North Shields, İngiltere) şöyle dedi:

" Cerrahi zamanı ve kırık öncesi mobilite 30 günlük mortalite süresinin ameliyat öncesi prediktör faktörleridir. Bu faktörler daha öncede önemli olarak kabul edilmiştir. Ancak bunlar önceki skorlama sistemine göre çok önemli belirleyiciler değillerdi. Bu değişen nüfus özellikleri nedeniyle olabilir." " Northumbria çalışması, ayrıca önceki skorlama sisteminde yer alan faktörlerden olan yaş, cinsiyet ve ASA ( Amerika Anastazyoloji Skorlama Derneği)'nin da belirleyici rollerinin devam edeceğini teyid etmektedir" diye ilave etti.

Bu çalışma, 2010 Nisan ayı başından, 2011 yılı sonuna kadar olan 21 aylık süreçte proksimal femur kırık gerekçesi ile NHS - Ulusal Sağlık Hizmetleri- 'ne sevk edilen 1,157 hasta için de uygulanmıştır. Hasta verileri, yaş, cinsiyet, ameliyat öncesi mobilite, ameliyat öncesi durumu, akıl sağlığı, ASA, cerrahi zamanı, ameliyat öncesi kişisel durum, ameliyat öncesi tıbbi değerlendirme ve kırık tipine göre analiz edilmiştir. Çalışmanın yaratıcısı Ramappa'ya göre: " Bu çalışma, ameliyat süresinin geliştirilmesi gerekliliğini, proksimal femur kırık vakalarının son tedavi yöntemlerinin belirleyici faktör olmasında, ortaya koymaktadır."

### **Değişen nüfus özellikleri prediktörleri etkiler**

10% / 30 günlük mortalite istatistiği, sadece bakım standartlarını değil, genel nüfusun değişen özelliklerini de yansıtmaktadır. Araştırmada bu değişen özelliklerin arkasında yatan bir bakıma ikinci belirleyici olarak ameliyat öncesi gösterge olarak " kırık öncesi mobilite" belirlendi. Ramappa şöyle dedi: " Bazı nüfus özellikleri, İngiltere'de sürekli olarak

info

14<sup>th</sup>. EFORT media&press 2013; [press@efort.org](mailto:press@efort.org); +41 78 8712680,

Dr. Birgit Kofler, B&K Kommunikationsberatung; E-Mail: [kofler@bkkommunikation.com](mailto:kofler@bkkommunikation.com);

Mobil: [+43 676 6368930](tel:+436766368930); Tel. Viyana: [+43 1 3194378 13](tel:+431319437813); Tel. Berlin: [+49 30 700159676](tel:+4930700159676)

# 14th EFORT Congress 2013

5-8 June

[www.efort.org/istanbul2013](http://www.efort.org/istanbul2013)



değişmektedir. Bunlar arasında özellikle BMI ( Beden Kütle İndeksi) ve ortalama yaşam beklentisi sürekli artmaktadır. Bu faktörlerin kırık öncesi mobiliteyi azaltan bir eğilimi vardır. Bu da kırık öncesi mobilitenin, ameliyat öncesi göstergesine artan önemine dikkatleri yöneltmektedir. Biz bu faktörlerin, daha çok Avrupa genelinde geçerli olduğunu düşünmekteyiz.”

## **Erkekler daha çok risk altında**

Geçmişte cinsiyet faktörünün, proksimal femur kırıklarındaki ölüm oranında önemli rol oynadığı tanısı bugün için de geçerlidir. ” Erkek hastalar, kadın hastalara kıyasla, özellikle daha çok pulmoner ve kardiyovasküler komorbiditeye sahiptirler. Bunun da erkek boyun femur kırığı hastalarının artan ölüm oranında payı olmaktadır” diye belirtiyor Ramappa.

## **Optimal bakım için riskli hastaları belirleme**

Sağlık bakım sisteminin gereğinde müdahale edebilmesinin, ameliyat süresinin önemli bir faktör olduğunun, bu yeni çalışmada ortaya konulmuş olması, kırık öncesi mobilite gerçeğini değiştirememektedir. Bunun da açık etkileri görülmektedir. Ramappa bunu şöyle açıklıyor: ” Mevcut ekonomik ortamda kaynakların verimli kullanılması gerekir. Bu kaynaklardan biri olan yoğun bakım ünitesi, ameliyat öncesi göstergeleri baz alarak, hastaların 30 günlük mortalite zamanını artırmayı hedeflemektedir. Ameliyat öncesi göstergelerin kullanımı kolaydır.”

## **EFORT'un arka planı**

European Federation of National Associations of Orthopaedics and Traumatology ( EFORT) Avrupa'daki ortopedik kurumlarının çatı örgütüdür. EFORT 1991 yılında İtalya'da Marantino'da kuruldu. Bugün için 43 ülkeden 42 milli kuruml ve altı benzeri bilimsel organizasyon çatı örgütünün üyesidir.

EFORT kar amacı olmayan bir organizasyondur. Üye organizasyonların amacı bilimsel uzmanlık bilgilerinin, kas ve iskelet sistemine ait hastalık ve yaralanma önlem ve tedavilerindeki deneyimlerinin paylaşımını sağlamaktır. EFORT Avrupa çapında konferanslar, eğitimler, kurslar, forumlar ve kongreler düzenlemektedir. Bundan başka EFORT temel konuların araştırılmasında ve klinik araştırmalarda öncülük yapmakta ve desteklemektedir.

**Kaynak:** EFORT Özet 1283 : Boyun femur kırıklarını takiben 30 günlük mortalitede ameliyat öncesi prediktörleri. e! Science News, 24 Mart 2011. Yeni çalışma, kırık vakaları toplam maliyetinin 6 büyük Avrupa ülkesindeki rakamlandırılmasıdır.

info

14<sup>th</sup>. EFORT media&press 2013; [press@efort.org](mailto:press@efort.org); +41 78 8712680,

Dr. Birgit Kofler, B&K Kommunikationsberatung; E-Mail: [kofler@bkkommunikation.com](mailto:kofler@bkkommunikation.com);

Mobil: [+43 676 6368930](tel:+436766368930); Tel. Viyana: [+43 1 3194378 13](tel:+431319437813); Tel. Berlin: [+49 30 700159676](tel:+4930700159676)